

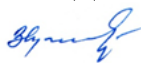
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи_



З.В.Манджиева

Меню на 19 декабря 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	168/210
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Огурец	40/60	9/15
	Суп с клецками на м\б	150/200	112/179
	Гороховое пюре	100/180	241/285
	Биточек мясной	50/60	80/100
	Кисель из ягод	180/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	43/68
	Вафли	30/40	110/140
	Яблоко	60/90	36/45
ужин			
	Омлет с зеленым горошком	150/200	162/200
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1507/1830	1468/1892

Зав производством _____